

## 【不安】

今はまだ、不安だけです（60代男性）

買い溜めされた日用品が多種に渡り、長期的に入手出来なくて困っている。緊急対策費用の使い道をもっと柔軟にした方が良いのではないか。自分が感染しているのか不安。（50代男性）

感染の不安（60代女性）

マスクが手に入らない。乳幼児がいるが、赤ちゃんはマスクができないし、2歳の幼児はマスクを嫌がるため、外出が不安。また、おしりふきや清浄綿など乳幼児に必要なものを買って占められて困っている（30代女性）

現状として直近で困窮している状況ではないものの、今後の見通しが立たないという状況には不安感を感じる。（30代男性）

個人事業主なので売上が減少しました、それが一番不安です。でも仕事しないといけないです。（60代女性）

どの程度まで外出していいのか。終息はするのか。漠然とした不安でたまりません。（40代女性）

マスク等が普通に買えない。自分が知らないうちに感染者になっていないか不安(医療体制が不十分のように感じる)現在の経済政策ではダメだと思う。消費税 0%や、国民一人一人に30万以上の現金給付などの対策をとるべき。（50代男性）

自粛生活しているが、どこから感染するか、もはやわからないので不安。先日胃腸炎で具合が悪くなった時も不安だった。どうしようもないが先行き不透明なのが困る。（50代女性）

愛知県にも緊急事態宣言を出してほしい。感染者が多いので、とても不安です。（30代女性）

収入の維持など先行きが不透明な中、給付金の支給が安心感を与えてくれると思っていたが、それも限定的で受給できそうも無く、不安感ばかりが高まっている。（30代男性）

不安の中で仕事を続ける事。（40代女性）

仕事で病院に出入りしており、普通の方より感染リスクが高いのですが、完全に自助努力にとどまっており、不安な状況で仕事していること。またそれによって自分がもしかするとクラスターになっている可能性を否定できないこと（40代男性）

北海道が鈴木知事が先んじて発令した緊急事態宣言で感染抑止が出来ていたが、首都圏から帰郷や観光客が増えて第二波が来るんじゃないかという不安。マスク、消毒液が売っていないので予防措置が取れない。（30代男性）

漠然とした不安 景気低迷（50代男性）

子供の心理的安全と教育の機会の確保に苦慮しています。また、テレビでネガティブな情報ばかり流されることに対して不安感を募らせるので距離を置くようにしています（40代男性）

自身が勤めている会社は、柔軟な対応（テレワークや企業としての給与保障）を取ってくれているが、社会的に見るとそういった対応は一部のみ。個人事業など自粛に対しての対応が不十分。取引先が破綻すれば経済が回らず企業（及び社会）の成長が止まる可能性があることが一番の不安。（30代男性）

デイサービスの利用者数が減って、今後、事業が成り立つか不安。高齢者の入浴などがあり休業もできない。従業員もお休みさせられない。困ってます。（60代女性）

主人の仕事には影響はないが、私の仕事は0に。でも給付対象外。安倍首相が国家公務員は給料が変わってないからと言ったのに、手当額が変わらない生活保護にも何故給付？年収何千万もあるスナックのママにも給付？外国籍の人も支給対象？真面目に働いて税金納めてる人には何もしないなんて、今度の自民党は大敗なはず。仕事がないので保育所の退所を求められるのかと不安。そしたらまた保活...なので、別の仕事を急ピッチで探している（20代女性）

自身が感染しているのか、そうでないのかがはっきり分からないことで困っている。不安解消や自身で身の振り方を判断するために、マスクより自分で使える検査キットを配布して欲しい。（50代男性）

フィットネスインストラクターです。仕事ができなくて、収入減はもちろん、息抜きもできないのが辛い。息子がいますが、保育園にお願いできず、100%育児に向き合うのも不安で

す。(30代女性)

先日発熱した時、コロナの検査をしてもらえないことが不安だった。今は家族に陽性が出た時家庭内隔離や、接触者に感染を防ぐマスクの不足が不安。(60代女性)

行動範囲の制限と、夫はイベント関連の職種のため仕事が激減。収入がなくなり生活に不安がある。(60代女性)

家族が仕事を休めず、自分や小さい子供が外出自粛しても不安がなくなることはないこと。(40代 答えない)

誰の言葉を信じて良いのか分からない。日本の将来が不安である。(50代男性)

マスクがない。一人で不安。この先、生活できるのか不安。(40代男性)

感染していても、わかりにくいので、周りの人に感染させるかと思うと不安だし最低限の買い物が出来なくなる事にも不安です(70代女性)

肺の疾患があり不安(60代男性)

バカなマスコミがバカな不安煽りをする。センセーショナルなものも大概にしてほしい。(40代男性)

自営業なので経営が不安です 早く、平穏な日常に戻ってほしいです(40代男性)

教育現場での学習の遅れ。予定通りに授業が出来ず、学生が不安に思っていることに対して、どうサポートしたらよいのか、日々模索しています。個人的には、ヨガや英会話に行けず、毎日がつまらないことです。(50代女性)

就職活動に大きな影響を与えているため、今後の動きが不安である。(20代男性)

収入不安(30代男性)

自粛要請に従わない人達がいるので感染が広まるのではないかという不安がある。今までクラスターが起きていない業種・学校は休業・休校要請をしなくてもよい大丈夫という政府の考えが怖い。そんなことはわからない。頑張って医療を支えている人達を補助しないと医

療が成り立たないので、しっかり手当てなどを出してあげて欲しい。ボランティア精神だけでは成り立たない。(40代女性)

補償が一律ではない 我が家は個人事業主なので補償対象になるのかも分からない。不安はみんな同じだからどうにか頑張りたいが一筋の明かりも見えず、国のトップにも頼れない。コロナウイルスに生活を乱され、日本政府に信頼を乱されている。(30代女性)  
勤めている会社の業績及び利益が下がり、給与やボーナスに今後反映されることになると思われるが、現時点で影響がある企業に対しての政策しか行っていないのが、不安に思っている点であり懸念している部分です。(20代男性)

学校のコロナ対策がちょっと不安です。(40代女性)

外出や集まりなど人との接触を控えればコロナウイルスに感染しにくいのは分かるが、コロナウイルス自体は時間が経つと死滅するのか？死滅しないとしたら全員が罹患して抗体を持つことしか対処がないのか？いつまで続くのか分からない事が不安です。(60代男性)  
子供の教育の問題。精神的に親も子も参っていると思うので早い時期の終息を願いたい。今後の収入についてとても不安。国民全員になんらかの保証をして欲しい。医療現場の人へ感謝の気持ちを伝えてほしいです。(40代女性)

いつまで続くかの不安。ストレスいっぱい。物理的な事は今のところ無い。(50代女性)  
仕事と家族が不安 (40代男性)

愛知県のこれからが不安。(40代女性)

4月に子供が産まれる予定だが、病院によっては、立ち入り出来ないところもあると聞いており、出産に立ち会えるか不安だ (20代男性)

感染予防の対策については日々報じられているが、万が一感染した場合の行動パターンが想像出来ず、不安になる。まず、感染疑いで検査や診察に行く場合、公共交通機関の使用は控えるべきだろうが、自家用車等がない場合はどうするのか。また、核家族で幼い子供を持つ両親がコロナにかかり入院や隔離が必要となった場合、濃厚接触者であろう子供達の面倒を誰がみるのか。遠方から高齢の祖父母を呼んで命懸けで子守りをしてもらうのか。また、幼い子供が入院した場合、親はしばらく子供と面会出来なくなるのか。(30代女性)

不安が不安を呼ぶこと。名乗りもしないひとが過激な言動をすること。(30代女性)

子供の教育が不安と負担です。再開できる条件と、再開後のリスクについて、早めに議論して、方針を出してほしいです。自主性に任せすぎ。本当に抑えたいなら、法的な後ろ盾はなくとも、ロックダウンしてくれ。くらいは言っていると思います。一番困るのは、自主性に任せすぎなので、割り切った対応がし辛いことです。あと、間接的に経済的な打撃が、これからでるので、例えば消費税暫くゼロにするとか、住民税や固定資産税、所得税などをゼロにする等の、社会全体に関する対策をしてほしいです。(40代男性)

経済 生活する上での不安 (40代男性)

これからの世の中世間。我が日本国全世界の経済。世の中経済が破綻しないかほんと不安で仕方ないです。(40代男性)

我が家には、4人の男児がいます。普段なら学校給食で賄われる昼の一食分の準備などが大変です。在宅でも授業を受講可能にする為、Zoomアプリの活用や通信環境整備にかかる補助支援を求めます。また、飲食業の更なるテイクアウト化、デリバリー化を推進。又、物流産業への雇用支援をして、在宅でも生活に困らない、ネットショッピングのインフラをさらに強化して欲しいです。不安なく子どもを養育、教育できる、環境の整備を早急に求めます。(30代女性)

先が見えないので不安!! 隠蔽体質の安倍政権では真実が分からず、本当にコロナウイルスを封じ込められるのか心配である。(60代男性)

5月に出産予定で感染予防に必要なマスクが手に入らないこと。生まれてくる子どもにうつらないか一番不安。(30代女性)

若い世代の危機感の薄さが心配です。大学、専門学校の新年度開始の時期が延期されたことで実家に帰省される方が増えていて不安。(60代女性)

この春から大学生になったのですが、大学の方針がなかなか定まらず、先行き不透明な状態が続いているのに困っています。また、ひとり暮らしを始めたばかりなので、もし自分の具合が悪くなったらどうしようと不安です。(18、19歳女性)

大学病院外来診療予約がどうなるか? 院内感染を出していて電車で都内まで行く事が不安です。(70代女性)

社会情勢不安近親の健康不安 (40代男性)

マスク不足。飲食店やコンビニ等の出入りに不安。バイクや魚釣りの範囲などレジャー等の行動の仕方の物差しが無い。(50代男性)

会社の売上減少により、時短勤務となり、いつ減給されてもおかしくない。完全テレワークは難しい職種のため、緊急事態宣言後も週2回ほど、電車通勤が必要なことも感染のリスクがあり不安。私どもの家庭は30万円支給は対象にならなので、その面も不安で仕方ない。(50代女性)

先が見えない不安。予防、治療薬開発の目処を明確に示すべき。(40代答えない)

・病院で入院している娘の面会が中止になって会えない事・家族が37.5度以上の熱が6日間続いているのに未だにPCR検査を受けられず、不安である事。また、これによって日常生活に大分制限が出ている事。(30代男性)

出勤できず収入がなくなりこの先の生活費が不安。(40代女性)

自粛要請に伴い、自分の身の回りのひととの連携が取りづらくなっている点。また、緊急事態宣言が発令されたことにより、日用品の購入や食料品の確保に不安を抱いている。最後に安倍首相が提案している1世帯に2枚のマスク配布だが、各家庭によって居住人数が異なるため十分な予防対策とは言えないと思う。(18、19歳男性)

職場の売り上げ激減と外出への不安。(20代女性)

仕事が減ってしまい今後の生活が不安です。(40代男性)

主人がフリーランスです。コロナの影響により収入が減りそうですが、実際どれだけ保障してもらえるのか心配です。幼稚園児も2人いるし、生活がままならなくなるかもしれないと思うと、不安でたまりません。子ども手当で上乗せで2万もらっても生活はどうにもなりません。総理には、国民全員に一律給付をして少しでも国民を安心させる政策を実施してほしいと切実に思います。(20代女性)

ストレスを感じやすく、気分が落ち込みがちです。今後の生活がどうなるか不安で、家族やまわりのかたがたが、感染しないか、自分が、感染源にならないか、気になります。(60代女性)

金銭的にパートが減りこれからが不安。(60代女性)

馬鹿なマスゴミがありもしない情報で国民の不安を煽る事、馬鹿な野党(特に民主党)が無責任な発言と白痴な発言を繰り返すこと。特に毎日新聞とか言う無責任なことしか書かないアホ媒体がこんなくだらない調査で電話回線を使っている事実。どうせこの結果だって歪めて報道するのは目に見えてるので信用に値しない。中立な立場の報道機関がこの国には無いため、正確な情報を得るには苦勞する。特にこんな緊急事態の最中にはそれが顕著なことが今一番困っていることです。(30代男性)

経済活動の縮小、雇用の不安 (30代男性)

外出自粛によるストレスとともに、今後の生活への不安 (20代男性)

新卒で自宅待機の状況のため、収入もないので不安。(20代女性)

外出自粛による家族のストレス。仕事の売り上げ減により、緊急事態宣言解除後も売り上げが回復しないのでは。現在は大丈夫な会社の体力も、いつまでもつのか、分からないことが不安で困っている。(30代男性)

今月から幼稚園に入園する3歳の子供がいるが、現時点で北海道が休校休園措置をとっていないので、これから感染が拡大するのではないかと不安です。(30代女性)

感染の有無が分からず社会的不安が増大している。(40代男性)

家族に妊婦がいるので、里帰りや分娩できる病院の選定が難しくなること、妊婦への影響がまだよくわからないことなど不安が大きい。(30代男性)

感染していないか不安になる (40代男性)

先行き不安である。収入のことや、雇用不安。百貨店につとめているが、メーカーからの派遣の従業員が多い。ほとんどが、契約社員だったり、日給月給のスタッフだ。人件費削減や、ブランド撤退など。また、何もかも、来店促進のイベントやフェア等もなくなり、これから先、売り上げをとるかなど不安だらけである。また、人と接する仕事なので、自分にも感染リスクが高く不安でたまらない。(50代女性)

非正規雇用であり高校2年生の障害児、中学1年生の2人を育てる50才のシングルですが、3月の半ばから今現在、障害を持つ長男の世話をする為に休職中であります。食事代や

新年度にかかった学用品などで出費が多く生活費がほとんど残ってません。先日緊急小口貸し付けの申請をしたのですが、それはお金を借りる形なので、返さなければなりません。通常に働いていれば、10万円位の収入ですが、こんな世帯でも30万円の給付金が貰えるのでしょうか？この先が不安で、困ってます。(50代男性)

うちは車がなく運転できる人がいないので、もしコロナの症状がでたら移動手段がありません。公共交通機関を使うと感染がひろがりそうなので。母が老健にいて面会ができません。認知症なので悪化しないか今度会ったら私の事を覚えるか不安です。とにかくマスクが手に入りません！(50代女性)

子供4人の精神不安がとても大きく、自宅待機で過ごすにもすでに限界を感じている。(小学校1年、4年、6年と保育園児)(30代男性)

大学の始講の遅れが今後のカリキュラムにどのように影響するのか不安(20代男性)  
マスク不足。不動産会社を経営ですか、お客様の動きが全くありません。今後は不安です。(50代男性)

いろいろなイベントが、殆ど中止、延期になっていること…経済が、停滞してしまっていること…いつか感染してしまふのかと、不安になること…(60代男性)

家族や自分の健康不安(50代女性)

日々感染しないか不安です。影響が大きいので。(50代男性)

休校による自宅学習、学力の維持、食料確保の不安、出勤し続けられないといけない主人の感染リスク(40代女性)

私は今、個人事業主です。長崎の田舎でもコロナの影響はかなり大きいです！！私たちはお客さんが来ないと生活できません、売り上げは去年より7割近く落ちています。私には家族もいます！！家族にも影響か出てきそうで不安しかありません！！安倍総理もっと国民の声を聞いてください！！今のままだったら明日の生活も厳しいです！！(30代男性)  
会社の売上が減少傾向にあり、今後給与や賞与が減少するかもしれない事が不安。(40代男性)

困ってはいないが、自分が感染しないか不安である。(60代男性)

自分が感染しているか分からないから、家族にうつさないか不安に思う。いまだに平気で出回ってる人がいて困る。(40代男性)

マスクが買えない。予防方法として手洗い うがい 3蜜だけで防げるのか？家族や身近な人が罹った時、私も隔離されてた方がいいのか？などの 情報が少なすぎる事もっと検査をしてほしい なんとなく生活していますが、自分が罹っていて、知らずにうつしているのでは？という不安に襲われる。ちょっと 体調が悪かったりすると もしかして？疑い始めるとキリがない状態で 心が落ち着かない。不安がなくなる、なにか情報をください。よろしくお願いいたします。(40代女性)

入院予定日間近で、院内感染の不安が大きいデス。(70代男性)

意味のわからない政府の対策や、仕事に支障が出る事、家族に対する感染の不安など…毎日の生活がかかっているの、資金の援助はしてもらいたい。その分税金をたくさん日本は取ってるんだから。安倍も政府も、国民の生活が全くわかってない。国民によりそった、対策をしてほしい。とりあえず何かしらの対策は、やっています。みたいな大義名分を作ってマスクとか、けちすぎる馬鹿みたいな現金給付の条件を出した。なんの解決策にもなってない。早くやめろ安倍 (20代男性)

収入が減り、生活を維持するのに不安があること。消費税増税の上にこの危機となり、武漢肺炎終息後も、国の経済が発展する見通しの無いこと。(60代男性)

東京から兵庫県に1人住まいの母の介護で頻繁に新幹線で行き来していますが、このまま感染が拡大していくようなことがあればロックダウンもあり得るかと感じていて、介護に帰れなくなるのではと非常に不安に感じています。(60代女性)

医療従事者のため、仕事は休めず、毎日不安との闘い。(30代女性)

お客様がこなくなり売上が無くて不安しかない (70代女性)

全国に店舗を構える小売販売業に従事しているのですが、コロナウィルスの影響で売上が激減している。今日から主要店舗が軒並み休業となる為、さらに会社の業績は落ち込む事となる。まだ会社からの給与削減などの通達はないが、今後の不安。最悪の場合、倒産の危機もあり得るのではないかと、シングルマザーでギリギリの生活をしている身としては非常に不安が大きい。(30代女性)

先行きの不安 経済、子供の学力 (50代男性)

これからどうなるか不安である。(60代男性)

大企業に勤めているわけではないので、この先会社がどうなってしまうか不安。(30代女性)  
布マスク 2枚の配布など必要性の感じない対策が報じられていること。国の予算が適切に活用されているのか不透明なため、今回の騒動で使用した予算分、また今後増税などで国民に返ってくるのではないかとということが不安。(20代男性)

限定的な話ですが、マッサージ、エステの仕事をしています。お客様に触れる仕事ですので現在休業中で無収入です。休業要請の事業としては、娯楽施設等に含まれるのかと思いますが、まだ明確な説明がない為不安です。理美容の経験もありますが、お客様に直接触れる仕事なので、休業要請するべきだと思います。一緒に生活している者はテレビ局での仕事ですが、テレワークが出来る業種なのに出勤しなければならず、電車出勤していて不安です。  
(30代女性)

この先コロナ陽性に自分になった場合、噂や風評被害により倒産する可能性やコロナコロナと不安になり精神的に病っぽくなるという懸念。(50代男性)  
一人暮らしのため、誰とも会えない孤独。さらに転職活動中だったため、先が見えない不安。  
(30代女性)