

【外出】

不要の外出が多く気になる（40代男性）

外出禁止に強制力を持たせないと効果がないであろうことを懸念しています。（40代男性）

外出の自粛による運動不足（20代男性）

深刻に困っていることはない。（外出の自粛で閉塞感があるだけ。）（40代女性）

お金、外出の自粛（30代女性）

マスクが手に入らない。乳幼児がいるが、赤ちゃんはマスクができないし、2歳の幼児はマスクを嫌がるため、外出が不安。また、おしりふきや清浄綿など乳幼児に必要なものを買って占められて困っている（30代女性）

★派遣切りされないかどうか★株価★短期間なので、要請&協力等緩いものではなく、制限&命令のようにもっと外出制限を強化してほしい（30代女性）

どの程度まで外出していいのか。終息はするのか。漠然とした不安でたまりません。（40代女性）

平時よりは外出自粛により窮屈な生活にはなったが、現時点では特に困ったことはないです。（30代男性）

いつ収束するかわからない心理的ストレス。外出自粛による運動不足に起因する体調不良。（40代女性）

広島県感染者情報が少なすぎ本当に感染者家族濃厚接触者は陰性なのか、それでかたづけたいのか今後どうしたらいいのか、はっきり行って欲しい一週間くらい、完全外出禁止、等はできないのか、電気、ガス、水道以外、店も休みにする対応すべきではみんな一週間くらいなら食料もあるはず（30代女性）

高知県に住んでおり父親が個人タクシーの運転手です。夜間外出を控える指示があり収入は殆どありません。私自身は右手を故障し今年1月に介護職を退職し今現在痛みも取れずローワークに出向き就職活動を行います。給付すべき対象者の基準が厳しいと思います。

金額は20万に減らし全国民に分け隔て無く配布するべきだと思います。(30代男性)

夕食は外食が多かったが、夜間外出自粛により自炊に切り替え。退勤後のスーパーへの買い出しや調理に手間と時間を取られ、就寝時間が遅くなって辛い。(20代女性)

主人が飲食店の自営業です。夜の外出を制限するなら、お店を閉めるの補償をお願いします。暮らしていけませんので。(30代女性)

外出の制限 (40代女性)

家族が仕事を休めず、自分や小さい子供が外出自粛しても不安がなくなるらないこと。(40代 答えない)

自分の勤めている会社は外出自粛要請が出たことで休んでいるが、近隣の同業他社は通常通り営業しており、万が一他社から感染者が出た場合に業界自体からお客様が離れないか心配している。どの業種は休業してほしいなど、外出自粛に対し、具体的なものがあればよいように感じた。(30代男性)

外出の自粛はずっとしているが、子供たちの行動の制限をさせているので窮屈だ。いつになったら落ち着くのか？自分たちは外出の自粛をしているのに、自粛をしていない危機感のない人達がいる限り感染の拡大は収まらないのではないのか？人によって捉え方が違うので、もっと強制力のある法律が必要だと思う。(40代女性)

外出や集まりなど人との接触を控えればコロナウィルスに感染しにくいのは分かるが、コロナウィルス自体は時間が経つと死滅するのか？死滅しないとしたら全員が罹患して抗体を持つことしか対処がないのか？いつまで続くのか分からない事が不安です。(60代男性)

外出ができない (70代男性)

外出、習い事に行けない事 (70代女性)

外出自粛のため、運動ができない (20代男性)

外出ができない高齢の親にいつ感染させるか心配 (40代女性)

自由な外出ができないこと (30代男性)

外出を自粛しているため、家にいる時間が長くストレスが溜まる。発散場所がなく食糧につながる。食費が普段よりかかる。(20代男性)

外出自粛により出会いが減り、彼女が出来ない。(20代男性)

自由に外出できない。バイトが無くなり収入がない(20代男性)

外出自粛により売上が下がっても、営業自粛してもテナント家賃が発生すること。生活費がないくらいなら節約や我慢でなんとかできるが家賃の支払いは営業が正常にできなければたちまち払えなくなって撤退しなければならなくなる。また、オープン一年未満のため、前年同月と比べての減収証明が必要な支援制度は利用できない。さらに、テナントも一年未満の解約で違約金も発生する。売上補償ではなくせめて、家賃の支払いと融資の返済を猶予してくれないと破産する以外に道はない。(40代男性)

職場の売り上げ激減と外出への不安。(20代女性)

マスクを付ける事！外出が自由に出来ない事！(60代男性)

簡単に外出できないこと(40代女性)

開業届を出していないフリーランスにも助成金が給付されるのか、扶養は外れているが実家に住んでいて給与所得が減った者も1世帯30万の給付金でくくられてしまうのか説明が不十分。そもそも1ヶ月と2週間後に感染者が減ったとしても1ヶ月で緊急事態宣言を解除したら同じ事、完全に無くすには抗体薬ができないと無理だと思う。需要と供給の仕事内以外の外出自粛にもっと効力を持たせないと守らない者も多数なのが現状。そこから感染がまた始まるからまず要請じゃなく罰則を設けるべき。(30代男性)

日本では都市封鎖や外出禁止などは出来ないと言っていると思います。ただ、各知事や首相の発言がもっと緊迫した危機感を訴えたものでないといけないと思いました。地震や津波の時もそうでしたが、危機感を持ちながらも自分たちは大丈夫だろうと思ってしまふものです。後である時こうすれば…と後悔するよりは今、大袈裟だと言われても国民を守る為に行動して欲しいです。(40代女性)

買い占めによる、品不足(物流は安定、更に力を入れていく状況下で外出自粛の報道だけを聞いた国民がライフラインの事業展開の拡大を知らずに起きている。知らないという怖さ)

(20 代男性)

外出できない (20 代男性)

外出自粛によるストレスとともに、今後の生活への不安 (20 代男性)

発達障害の子供がいます。不要普及の外出の控えの意味が理解できない子供です。とても困ります。緊急事態宣言が 7 都府県でしたがそれ以外は出ていない事も出さないなら強調してほしいです。それに緊急事態宣言がでている所は出ている都府県から出ないでほしいです。(40 代女性)

外出自粛による家族のストレス。仕事の売り上げ減により、緊急事態宣言解除後も売り上げが回復しないのでは。現在は大丈夫な会社の体力も、いつまでもつのか、分からないことが不安で困っている。(30 代男性)

家族、会社関係等、市内に感染者もいなく週末の外出を控えるくらいで大きな生活の変化はないが、マスクが手に入らない現状に物流がどうなっているのか気になっている。また、北海道は 2 月末から学校が休校になっていたこともあり、今までよりお昼ご飯等食費がかかってしまった。『収入が減ってないからいいだろう』ではなくそう言う家庭にも支援をしてもらえるとありがたい。(40 代男性)

外出の自粛 (60 代男性)

外出自粛が続き、子供たちを色んなところに連れて行ってあげることが出来ない。感染を恐れて、せっかく近くに住んでいる祖父母にも会いに行くのが躊躇われる。(30 代女性)

スーパー等、外出制限されていない場所に沢山の人が集まり、店内も狭く人との距離が近い
ため感染可能性が高い。この点について、対策、改善すべきである。(20 代男性)

保証はいらない。経済も今は悪化していい。コロナの封じ込めを最重要課題として外出禁止にしてほしい (20 代男性)

外出が制限されること、特に大阪、京都、兵庫(神戸)へ出かけられないのが不便。国民の血税が本当に必要な所に効果的に使われないことに憤りを感じる。(60 代女性)

外出の自粛による、経済循環への悪影響。(40 代男性)

仕方ないが、外出制限資材不足（30代男性）

外出規制（60代男性）

外出自粛による運動機会の低下及び精神的な負荷の増加。（20代男性）

日本は新型コロナウイルスの危機感が本当に無く、アメリカやカナダに在住の方々は、日本の危機についてYouTubeやsnsを使って発信しています。それを見て、日本の不必要な外出や活動について罰金などを与えて、もっと日本全体が一つになってコロナについて向き合うべきだと思います。現在は、検査してないだけで、陽性の方は多くいます。もう少し国民に危機感を持たせるべきです。よろしくお願いします。広島の大学生からの主張です。
（18・19歳女性）

緊急事態宣言、自粛、そのせいで経済的にも大変なのはわかってるが出たからには徹底して外出を禁止すべき。一步も出るな！家にいろ！って言いたいです。個々の意識がなさすぎ。自分だけの問題ではない。身勝手の行動が周りの大切な人の命を奪うことになるということをお願いしたい。身勝手な人が警戒している人に感染させるこんな迷惑なことではない。処罰、罰金制にしてほしい。もっとことの重要性重く感じて欲しい。（40代女性）

世間の経済活動が動かなくなっている。景気の悪化。政治もがいかに自粛と経済のバランスをとるのは難しいと思うが、不要普及の外出を控えながら、中小企業や飲食観光の勤めの法人、個人には給付金をあげるだけでなく100万円以上の買い物をする人には補助金など経済活動における促進材料を考えて欲しい。消費税カットではなく補助金を（20代・男性）
高齢で持病があり感染が心配で外出がストレス（70代男性）

自由に外出出来ない事。感染に対する諸対策。（50代男性）

外出して感染が怖い（60代女性）

私は高齢者ですが、息子と二人暮らしです。一人でも罹患者をださない、その一人になりたいと思います。外出の自粛は、食材の買い物や郵便局、銀行の入出金だけにしています。今望むことは一日でも早く特効薬が世に出ることだと思います。また、医療従事者の方々への十分なケアをしてあげてほしいものです。（70代男性）

生活維持に不要な業態も活動停止を促して下さい。結局、無能なユーザーの要望に応えなくてはならない企業は感染症拡大の助長をしているだけです。外出したくなくても仕事があるため外出せざるを得ません。本当に何とかして下さい。都内勤務です。(20代男性)

外出出来ない事。安倍さんが大嫌いになりました。何が30万円ですか？10万円ずつ、国民全員に配ればよい。とりあえず、早くすればいいのに、バカだと思う。大企業や政治家のための政治はやめて欲しい。何をしても、おそいし、説得力がない。昨日の会見は、ダラダラで、ハッキリと、国もお金がないから、みんな、頑張ろと言う、一体感もないし、がっかり、他人事みたいな言い方では、ダメ。北海道の知事や、大阪の知事を見習って欲しい。二世議員は、いらぬ。(60代女性)

まずは収入減ります。でも給付には該当しません。夫の話では勤め先も恐らく給付には該当しないだろうと。この場合貯金を切り崩して生活をしていかなければいけません。あとは外出の自粛を強制的に禁止にして欲しい。近所の商業施設でマスクを着用せずに勉強している子供達があります。これは不要なのではないでしょうか。ましてやマスクがないのなら外出すべきではない。政府の方々はじめ、私達国民の危機感がとても薄いです。海外の様に強制的な取り締まりが必要だと思います。(30代女性)

マスクとアルコール除菌が店頭で買えない。不要不急な外出をする人がいること。1世帯ではなく個人の収入減で経済対策をしてもらいたい。(30代男性)

外出自粛 (70代男性)

自粛ムードや外出にも気を使うところこどもにうつらないか (30代女性)